



De G.V. Neptunus Scheveningen

Onderlinge wedstrijden 2024!

Beste Neptunusleden,

Binnenkort vindt het leukste en spannendste evenement van het jaar weer plaats, namelijk de onderlinge wedstrijden!

Locatie: De Blinkerd (Seinpoststraat 150, Scheveningen)

Datum: zaterdag 13 april 2024

Tijdens de lessen zijn we alweer druk bezig met het oefenen van de wedstrijdstof. Iedere turn(st)er gaat turnen op zijn/haar eigen niveau en strijdt tegen anderen uit hetzelfde geboortjaar. Er zal een echte jury aanwezig zijn die je gaat beoordelen en misschien word jij wel de winnaar! Daarnaast maken we er natuurlijk een hele leuke en gezellige dag van met z'n allen en hebben wij er super veel zin in. Kortom, het wordt vooral een gezellige dag waarbij je onder andere kunt laten zien wat jij geleerd hebt de afgelopen tijd. Iedereen die jij er graag bij wilt hebben kan komen kijken: oma, opa, papa, mama, neefjes, nichtjes, vriendjes, vriendinnetjes etc.

Kleding

Het zou leuk zijn als iedereen op de wedstrijden een turnpakje of T-shirt aan heeft (niet verplicht).

T-shirts kun je kopen bij de juf of de meester. Er zal boven bij de tribune een winkeltje van de vereniging open zijn waar je pakjes (niet alle maten) en schoentjes kunt kopen.

Programma

Groep	Tijd
Kleuterdemo (3 t/m 6 jaar)	ochtend (09:00 tot 10.00 uur)
6 - 8 jaar	ochtend (09:00 tot 13:00 uur)
Selectiegroepen	middag (tussen 13:00 en 13:30 uur)
Prijsuitreiking ochtend	aansluitend
9 jaar en ouder	middag (14:00 tot 17:00 uur)
Prijsuitreiking middag	aansluitend

- **Je moet 20 minuten van tevoren aanwezig zijn, omgekleed en wel.**

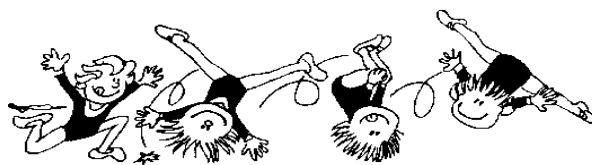
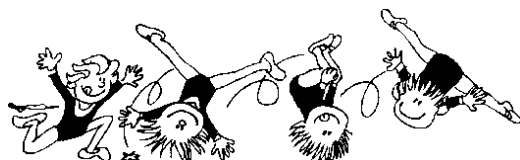
Als we wat eerder klaar zijn, kunnen we eerder beginnen en hoeven we op niemand te wachten.

Er zijn kleedkamers in de Blinkerd beschikbaar waar de kinderen zelfstandig kunnen omkleden.

We verzoeken ouders plaats te nemen op de tribune. Doe thuis alvast je turnkleding aan



- **Doe turnschoenen aan! Heb je deze niet, turn dan op blote voeten. Schoentjes kun je kopen bij de juf of de meester of op de dag zelf.**
- **Geen sokken.**
- **Geen sieraden.**
- **Lange haren moeten vast in een vlecht of staart.**
- **Eten tijdens de wedstrijd mag niet in de zaal. Maar je kunt altijd wat meenemen voor daarna.**





Afmelden

We gaan er vanuit dat iedereen meedoet die zich heeft aangemeld. Als er een reden is waardoor je toch niet kan komen, dan kun je je via de mail afmelden: sanne@gvns.nl.

Hulp gevraagd

Het organiseren van de onderlinge wedstrijden is altijd weer een uitdaging voor de trainers en het bestuur. Dit jaar vinden de wedstrijden weer plaats in de Blinkerd, dit is een ruime zaal met een grote tribune. Een nadeel is echter dat niet alle materialen aanwezig zijn in de Blinkerd.

Hierdoor vragen we de hulp van ouders/verzorgers/broers/zussen om de benodigde materialen op verschillende locaties in te laden in een bus en vervolgens in de ochtend op (en op zondag weer af) te bouwen in de Blinkerd.

- Zaterdagochtend 13 april voor de wedstrijden: materialen inladen in de bus en opbouwen in de Blinkerd.
- Zaterdagavond 13 april na de wedstrijden: afbouwen en materialen terug brengen.

Hoe meer helpende handen, hoe lichter en sneller het werk. Graag horen we of je kan helpen, dit kan je aangeven door een mail te sturen naar sanne@gvns.nl. Meer informatie over waar we verzamelen en hoe laat precies volgt in de volgende brief.

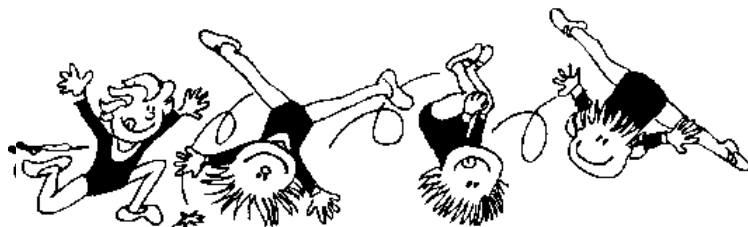
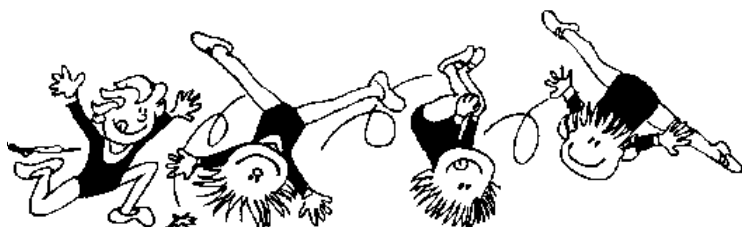
Zijn er vragen over de Onderlinge Wedstrijden? Dan kan je mailen naar: sanne@gvns.nl

We hopen iedereen te zien tijdens dit evenement!

Sportieve groeten,

Team GV Neptunus Scheveningen

Sanne van Gennep
06-83688454





The G.V. Neptunus Scheveningen Internal Competitions 2024!

Dear Neptunus Members,

Soon, the most exciting and thrilling event of the year will take place again, namely the internal competitions!

Location: De Blinkerd (Seinpoststraat 150, Scheveningen)

Date: Saturday, April 13, 2024

During the lessons, we are already busy practicing the competition routines. Each gymnast will perform at their own level and compete against others born in the same year. There will be a real jury present to evaluate your performance, and who knows, maybe you'll be the winner! Above all, it will be a fun day where you can demonstrate what you've learned over the past period. Everyone you'd like to invite is welcome to come and watch: grandparents, parents, siblings, friends, and more.

Attire

It would be nice if everyone wears a leotard or T-shirt at the competitions (not mandatory). T-shirts can be purchased from the teacher or coach. There will be a small shop from the association open upstairs near the stands where you can buy leotards (limited sizes) and shoes.

Schedule

Group	Time
Preschool demonstration (ages 3 to 6)	morning (09:00 to 10.00 uur)
6 - 8 years	morning (09:00 to 13:00 uur)
Selection groups	afternoon (between 13:00 and 13:30)
Morning awards ceremony	immediately following
9 years and older	afternoon (14:00 to 17:00 uur)
Afternoon awards ceremony	immediately following

• **You must be present 20 minutes beforehand, already changed and ready.**

If we finish earlier, we can start earlier and won't have to wait for anyone. There are changing rooms available in De Blinkerd where children can change independently. We ask parents to take their seats in the stands. Please already wear your gymnastics clothing at home 😊

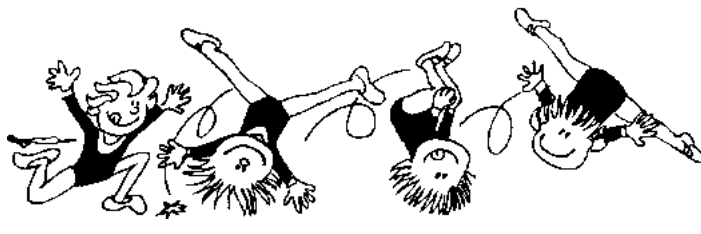
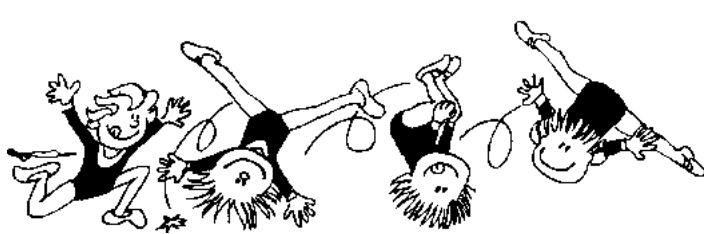
• **Wear gymnastics shoes! If you don't have them, you can do gymnastics barefoot. Shoes can be purchased from the teacher or coach or on the day itself.**

• **No socks.**

• **No jewellery.**

• **Long hair must be tied back in a braid or ponytail.**

• **Eating during the competition is not allowed in the gym. But you can always bring something for afterwards.**





Cancellation

We assume that everyone who has signed up will participate. If there is a reason why you can't make it, please notify us by email: sanne@gvns.nl.

Assistance Needed

Organizing the internal competitions is always a challenge for the coaches and the board. This year, the competitions will again take place in De Blinkerd, which is a spacious hall with a large stand. However, one disadvantage is that not all materials are available in De Blinkerd. Therefore, we ask for the help of parents/caregivers/siblings to load the necessary materials at various locations into a bus and then set up (and dismantle again on Sunday) in De Blinkerd in the morning.

Saturday morning, April 13, before the competitions: loading materials into the bus and setting up in De Blinkerd.

Saturday evening, April 13, after the competitions: dismantling and returning materials.

The more helping hands, the lighter and faster the work. Please let us know if you can help by sending an email to sanne@gvns.nl. More information about where we gather and at what time exactly will follow in the next letter.

If you have any questions about the Internal Competitions, you can email: sanne@gvns.nl.

We hope to see everyone at this event!

Sporty regards,

Team GV Neptunus Scheveningen

Sanne van Gennep
06-83688454

